



# BERGWANDERFÜHRER

## MILLSTÄTTER SEE PRÄSENTIEREN

**KÄRNTEN**  
Millstätter See

### Im Biosphärenpark Nockberge

**Ausgangspunkt:**

Erlacher Haus (1.635 m)

**Gipfel:**

Predigerstuhl (2.170 m)

**Endpunkt:**

Erlacher Haus (1.635 m)

**Wanderzeit:**

5 h Stunden

**Schwierigkeit:**



**Beschreibung:**

Direkt vom Erlacher Haus führt eine bequeme Forststraße bis zur Feldhütte. Jetzt geht es entlang eines Wanderweges über den Nassbodensee und eine kleine Steilscharte in die weiten Böden, über die man unschwierig zum Gipfel gelangt. Der Abstieg führt über die Erlacher Bockhütte und unterhalb der Zunderwände zurück zur Feldalm und zum Erlacher Haus.

**Besonderheiten:**

Biosphäre heißt Lebensraum schaffen, wertvolle Bereiche für Mensch und Umwelt erhalten sowie Wirtschaft und Tradition in Einklang zu bringen. Die Philosophie eines Biosphärenparks besteht aus zahlreichen Werten, um die Region zu schützen und forcieren: angefangen beim Erhalt von Landschaft (schützenswerte Lebensräume und Kulturlandschaft) über das Bewahren kultureller Vielfalt und Brauchtum bis hin zum Einbezug der Bevölkerung in die Entwicklung der Region sowie die Koordination der touristischen, wirtschaftlichen, bildungs- und forschungsrelevanten Aktivitäten und Projekte.

**Einkehrmöglichkeit:**

Erlacher Haus





# GUTE TIPPS ZUM WANDERN

**KÄRNTEN**  
Millstätter See

## 1. AUSRÜSTUNG

- **wasserdichter Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Bauchgurt
- **kleine Erste-Hilfe-Box** mit einer **Rettungsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Vollkornbrot, Käse, Wurst, Obst, Müsliriegel)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Handy oder Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände.  
Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

## 2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Unterwäsche/Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/ Stutzen aus reiner Baumwolle
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä., Haube, Handschuhe)
- **Schutz vor Sonne** (Hut, Haut- und Lippenpflege) oder Kälte

## 3. SCHUHE

- Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).

## LEGENDE



**Familienwanderung**, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg kleiner als 200 Höhenmeter, Dauer geringer als 3 Stunden



**gemütliche Wanderung**, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg bis 600 Höhenmeter, Dauer bis 5 Stunden



**sportliche Wanderung**, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg 600 Höhenmeter Dauer über 5 Stunden



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal. Denken Sie an Ihre Sicherheit.



Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!



- Bergungskosten bis 25.000 Euro
- Rückholkosten aus dem Ausland
- Kostenersatz für stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit
- Europa-Haftpflichtversicherung bis 3.000.000 Euro
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten