



BERGWANDERFÜHRER

MILLSTÄTTER SEE PRÄSENTIEREN

KÄRNTEN
Millstätter See

Am Alpe-Adria-Trail

Ausgangspunkt:

Sommereggerhütte (1.698 m)

Gipfel:

Tschiernock (2.088 m), Hochpalfennock (2.099 m), u. U.
Tschierweger Nock (2.010 m)

Endpunkt:

Hansbauer- oder Sommereggerhütte

Wanderzeit:

5 bis 6 Stunden

Schwierigkeit:



Beschreibung:

Die Wanderung beginnt bei der Sommereggerhütte und führt über den „Steinernen Tisch“ auf den Tschiernock, den Hochpalfennock und unter Umständen auch auf den Tschierweger Nock. Der Rundumblick ist einfach sagenhaft. Als Rückweg bieten sich mehrere Möglichkeiten an, um zur Sommereggerhütte zurück oder zur Hansbauerhütte zu gelangen.

Besonderheiten:

Der Alpe-Adria-Trail verbindet die drei Länder Kärnten, Slowenien und Italien auf insgesamt 43 Etappen. Der Weitwanderweg führt vom Fuße des höchsten Berges Österreichs, dem Großglockner (3.798 m), bis nach Muggia an der Adria.

Einkehrmöglichkeit:

Sommereggerhütte, Hansbauerhütte





GUTE TIPPS ZUM WANDERN

KÄRNTEN
Millstätter See

1. AUSTRÜSTUNG

- **wasserdichter Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Bauchgurt
- **kleine Erste-Hilfe-Box** mit einer **Rettungsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Vollkornbrot, Käse, Wurst, Obst, Müsliriegel)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Handy oder Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände.
Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Unterwäsche/Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/ Stutzen aus reiner Baumwolle
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä., Haube, Handschuhe)
- **Schutz vor Sonne** (Hut, Haut- und Lippenpflege) oder Kälte

3. SCHUHE

- Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).

LEGENDE



Familienwanderung, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg kleiner als 200 Höhenmeter, Dauer geringer als 3 Stunden



gemütliche Wanderung, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg bis 600 Höhenmeter, Dauer bis 5 Stunden



sportliche Wanderung, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg 600 Höhenmeter Dauer über 5 Stunden



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal. Denken Sie an Ihre Sicherheit.



Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!



- Bergungskosten bis 25.000 Euro
- Rückholkosten aus dem Ausland
- Kostenersatz für stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit
- Europa-Haftpflichtversicherung bis 3.000.000 Euro
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten